



## Kleines Merkblatt

### Superminis

- Ab 4 Jahre bis 6
- Spielfest soll als Übungsstunde dienen
- Keine Handballspiele
- Es sollen hauptsächlich Koordinationsübungen angeboten werden und allgemeine Bewegungsübungen
- Spaß steht im Vordergrund

### Mini Handball 4+1

- Ab 6-7, jüngere Jahrgänge dürfen „aushelfen“
- Immer noch gemischte Mannschaften
- Gespielt wird 4+1 auf einem Spielfeld mit den Maßen 13x20m; der Torraum ist 5m groß
- Tore sollte Matten sein, oder es wird abgeklebt (ca. 3x1,18m)
- Als Spielball wird ein Softball benutzt
- Gespielt wird in Turnierform (2x 10 Minuten)
- Mindestens 1 mal im Monat findet eine Turnier statt (Terminabsprache mit Katja Meyer)
- Die Sporthalle wird in 2-3 Felder aufgeteilt
- Jeder Verein, der eine Mini Mannschaft stellt muss auch ein Turnier organisieren
- Katja Meyer ist Federführende im Jugendbereich des KHV NMS

### F-Jugend

- Gemischte Mannschaften
- Spielstärke 6+1; normales Spielfeld; abgehängte Tore (nicht aus Holz!)
- Ballgröße 0
- Gespielt wird 2x 15 Minuten
- Niemals ein Nicht regelkonformes Tor geben
- Offensive Deckungsform (Manndeckung erst ab Mittellinie)
- Noch keine Pässe erforderlich
- Tore werden nicht vom Schiedsrichter mitgeschrieben, nur vom Sekretär (im Stillen)

### E-Jugend

- Alter 9-10
- 1. Halbzeit 2x 3 gegen 3
- 2. Halbzeit 6+1
- Ballgröße 0
- Gespielt wird 2x 20 Minuten
- Keine gemischten Mannschaften mehr
- Tor muss abgehängt werden (nicht aus Holz!)
- Torwart darf nicht über die Mittellinie
- Penalty statt 7 Meter

### **D-Jugend**

- Alter 11-12
- Getrennte Mannschaften
- Ballgröße 1
- Gespielt wird 2x 25 Minuten
- Tore werden nicht mehr abgehängt
- Manndeckung
- Keine Einzel-Manndeckung und keine Einzel-Manndeckung in Unterzahl
- 1:5 einzig erlaubt Abwehrform

### **C-Jugend**

- Alter 13 bis 14
- Ballgröße w: 1; m:2
- Gespielt wird 2x 25 Minuten
- Persönliche Zeitstrafen
- Torwart darf die Mittellinie immer noch nicht überschreiten
- Keine persönlichen Zeitstrafen mehr, sie beziehen sich jetzt auf die Mannschaft
- Nur in der Landesliga ist die „jugoslawische“ Abwehrform gestattet (3:2:1)
- Weiterhin nicht erlaubt sind defensive Deckungsformen und die Einzel-Manndeckung

### **B-Jugend**

- Ballgröße 2
- Gespielt wird 2x 25 Minuten

### **A-Jugend**

- Ballgröße w:2; m:3
- Gespielt wird 2x 30 Minuten

PS: Ihr dürft mich auch gerne mit euch wichtig erscheinenden Punkten ergänzen :)